



CENTRO INTERNAZIONALE DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA STRATEGICA



CHI SIAMO

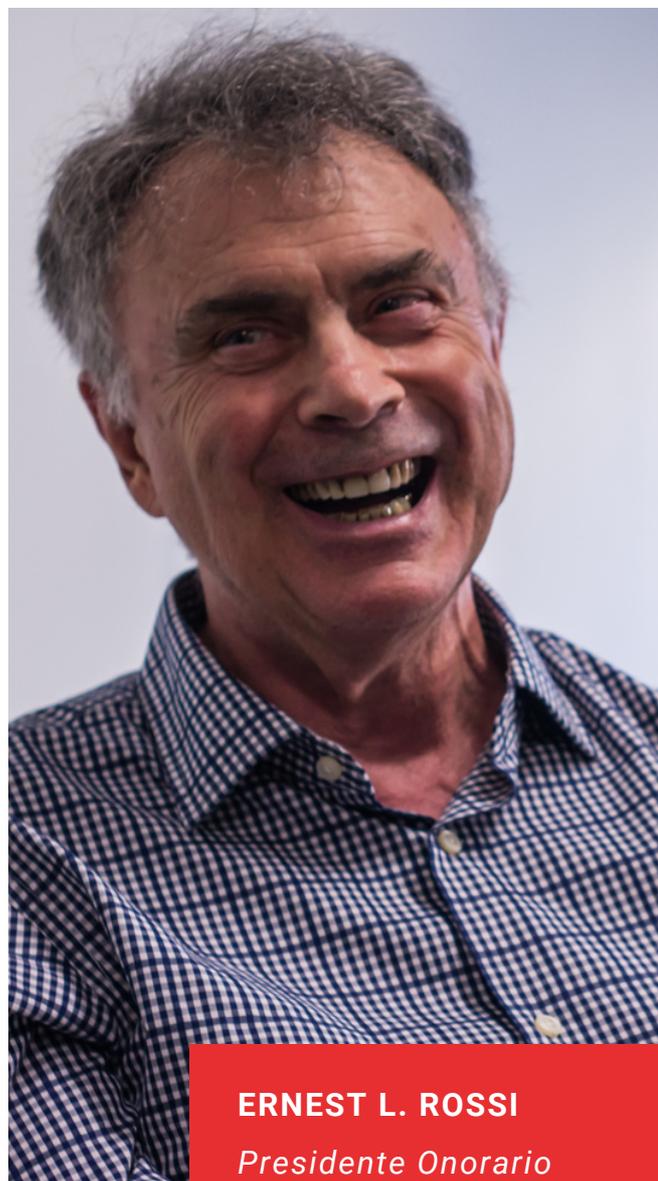
Il Centro e la Scuola

Il CIPPS - Centro Internazionale di Psicologia e Psicoterapia Strategica è il primo centro europeo dedicato all'integrazione del modello strategico ericksoniano con la genomica psicosociale di Ernest L. Rossi.

La Scuola di Specializzazione quadriennale post-universitaria in **Psicoterapia Strategica ad indirizzo neuroscientifico** del CIPPS è riconosciuta dal MIUR con Decreto Direttoriale 2 agosto 2012 pubblicato nella Gazzetta Ufficiale del 21 agosto 2012 n. 194.

Oltre ad essere una Scuola, il CIPPS è un **Ente di Ricerca** - attivo in molti progetti nazionali ed internazionali - un **Centro Clinico Multispecialistico** che coinvolge numerose figure professionali, come ad esempio psicologi, psicoterapeuti, medici, nutrizionisti, avvocati, psichiatri e sessuologi.

Il CIPPS è anche **Ente ospitante per il tirocinio pre e postlaurea**.



ERNEST L. ROSSI

Presidente Onorario

IL MODELLO

La psicoterapia strategica ad indirizzo neuroscientifico

L'approccio strategico ad orientamento neuroscientifico integra le caratteristiche della psicoterapia strategica con le scoperte in ambito neuroscientifico e le conoscenze epigenetiche.

Questa integrazione trova la sintesi perfetta nel modello della **genomica psicosociale e culturale** di E.L. Rossi, Past President del CIPPS e uno dei più importanti allievi di Milton Erickson, con cui ha pubblicato diversi volumi.

Nelle sue ricerche Rossi spiega come la psicoterapia regoli l'espressione genica nella salute: le esperienze di fascinazione, intuizione e cambiamento, come quelle che accadono in psicoterapia, modulano l'espressione genica ed innescano la sintesi di nuove proteine, agendo a livello di plasticità cerebrale.

Nelle sue ricerche, Rossi ha rilevato come il meccanismo di azione dell'ipnosi, della Genomica Psicosociale e della vita in generale, derivi dall'espressione genica.

I geni rispondono ad indizi psicosociali e ad eventi vitali significativi, **generando sintesi delle proteine e neurogenesi**, cioè formano nuovi tessuti nervosi che codificano i processi di memoria, apprendimento, comportamento e, quindi, determinando un cambiamento nel ciclo psico-fisico di cura-guarigione.



Il modo migliore per guarire una foresta è lasciarla stare. Essa possiede i suoi processi auto-correttivi che ristabiliscono l'ecosistema: le persone sono uguali, hanno dentro di sé tutte le risposte, le verità, le informazioni e i segreti.

Gregory Bateson



La metodologia di Milton Erickson e l'integrazione con la genomica psico-sociale di E.L. Rossi

Il modello affronta sia disturbi di stampo psicologico con sintomatologia fisica, sia, in integrazione con la medicina, disturbi e patologie fisiche con risvolti psicologici, **nell'ottica di una presa in carico bio-psico-sociale della persona.**

Le origini del modello strategico attraversano diverse discipline - come ad esempio antropologia, teoria dei sistemi, cibernetica, scienze della comunicazione - e si definiscono soprattutto attraverso la metodologia di Milton Erickson e in particolare attraverso 3 principi:

- L'utilizzo di un modello non patologico;
- La valorizzazione della persona e la piena fiducia nelle sue risorse ;
- Il principio di utilizzazione di ogni esperienza portata in terapia dal paziente.

Per questa ragione il modello risulta essere flessibile nell'adattare la terapia ad ogni persona, alle sue esigenze e ai cambiamenti della società: un approccio che mira a mettere l'individuo nelle migliori condizioni di evolversi e cambiare.

La psicoterapia strategica mira a risolvere il problema attraverso una pianificazione tattica del cambiamento e l'utilizzo di diverse tecniche terapeutiche, caratterizzate da un **linguaggio paradossale, ipnotico e che tiene conto delle peculiarità della persona**, come si rapporta con se stessa, con gli altri e con il mondo, per costruire strategie e obiettivi concreti, misurabili e raggiungibili dal paziente.

Il modello riconosce l'importanza dell'unicità della terapia per ogni individuo, integrando tecniche provenienti da altri approcci, come quello psicomotricità, cognitivo-comportamentale, gestaltico e tenendo in costante riferimento l'approccio sistemico-relazionale da cui origina, con l'obiettivo di adattare di volta in volta procedure e tecniche d'intervento specifiche alle necessità del paziente.

Il CIPPS intende formare psicoterapeuti in grado di supportare il **dialogo costante tra clinica e ricerca**, all'interno di una cornice epigenetica: una formazione in psicoterapia innovativa in sintonia con le scoperte in ambito scientifico al fine di tradurle in interventi efficaci di cura e ricerca.



Salvatore Iannotti - Past Director
Alexander Lommatzsch - Docente
Salvatore Salzillo - Direttore amministrativo

“ Ognuno è un genio. Ma se si giudica un pesce dalla sua abilità di arrampicarsi sugli alberi lui passerà tutta la sua vita a credersi stupido.

Albert Einstein



Gli insegnamenti di base e caratterizzanti

Dinamica di gruppo ad orientamento strategico	Emilia Gallizioli	36 ore
Fondamenti di neuroscienze	Massimiliano Conson	16 ore
Principi di psicoterapia comparata	Alexander Lommatzsch	12 ore
Principi di clinica strategica	Lucia Massa	12 ore
Principi di psicoterapia sistemico-relazionale ad indirizzo strategico	Francesco Sessa	20 ore
Principi di psicoterapia strategica	Francesca Marino	20 ore
Psicologia clinica	Alberta Casella	12 ore
Psicologia dello sviluppo	Tiziana Di Palma	12 ore
Relazione terapeutica e intervento clinico	Margherita Baione	12 ore
Psicologia generale	Giovanni M. Guazzo	12 ore
Psicopatologia	Paolo Cianconi	12 ore
Teoria e tecnica dei test	Manuela Consolmagno	16 ore
Teoria e tecnica della comunicazione umana	Margherita Baione	16 ore
Psichiatria	Raffaele Sperandeo	12 ore

Psicoterapia e formazione pratica

Psicoterapia di gruppo ad orientamento strategico	M. Baione/F. Marino	20 ore
Psicoterapia di gruppo ad orientamento genomico	Francesco Sessa	20 ore
Gruppo Esperienziale	F. Sessa/M. Baione	20 ore

Approfondimenti, ricerca e clinica

Working/Focus Group		20 ore
Workshop specialistici e webinar internazionali		21 ore
Produzione di articoli scientifici		20 ore
Progettazione per la formazione e l'intervento clinico		20 ore
Tirocinio		150 ore

Gli insegnamenti di base e caratterizzanti

La comunicazione terapeutica	M. Baione/G. Sciorio	20 ore
La ricerca scientifica in psicoterapia	Giovanni M. Guazzo	12 ore
L'intervento strategico nei contesti non clinici	Leonardo Abazia	20 ore
L'ipnosi ericksoniana	Maria Novella Grimaldi	16 ore
L'ipnosi russiana	Richard Hill	8 ore
Metanalisi dell'intervento clinico	Giovanni Madonna	12 ore
Principi di psicoterapia sistemico-relazionale ad indirizzo strategico	Francesco Sessa	40 ore
Psicopatologia	Paolo Cianconi	16 ore
Teoria dell'intervento sistemico-relazionale ad indirizzo strategico	Valentina Cacace	16 ore
Teoria e tecnica dei test	M. Consolmagno/C. Giampieri	16 ore
Genomica psico-sociale	Francesco Sessa	20 ore
Teoria e tecnica di conduzione del gruppo strategico	Emilia Gallizioli	20 ore
Psichiatria	Raffaele Sperandeo	12 ore

Supervisione e formazione pratica

Supervisione	A. Casella/L. Abazia	40 ore
Gruppo Esperienziale	F. Marino/A. Casella	20 ore

Approfondimenti, ricerca e clinica

Working/Focus Group	20 ore
Workshop specialistici e webinar internazionali	21 ore
Produzione di articoli scientifici	20 ore
Progettazione per la formazione e l'intervento clinico	20 ore
Tirocinio	150 ore

IL CENTRO CLINICO

Il CIPPS è un **polo clinico multispecialistico** in cui diverse figure professionali, tra cui psicologi, psicoterapeuti, medici, psichiatri, nutrizionisti, avvocati, collaborano per una presa in carico integrata dell'individuo e dei suoi bisogni.

In accordo con la letteratura scientifica più recente che evidenzia **l'efficacia e l'utilità di adottare una visione olistica della cura** dell'essere umano, il Centro promuove **un modello di cura integrato mente-corpo**.

Sulla base delle specifiche necessità del paziente, sono progettati e implementati interventi orientati alla **promozione del benessere e al miglioramento della qualità della vita** con una particolare attenzione ai bisogni personali ed emotivi.

All'interno del modello strategico ad orientamento neuroscientifico, il centro offre diversi servizi specialistici tra cui:

- Interventi di **valutazione e consulenza psicologica** rivolti all'individuo, alla coppia e alla famiglia;
- **Psicoterapia individuale** per il trattamento, anche tramite *ipnosi ericksoniana e rossiana*, di specifiche problematiche psico-patologiche e/o la risoluzione di differenti condizioni di disagio e sofferenza (tra cui disturbi d'ansia e attacchi di panico, disturbi dell'umore, disturbi psicosomatici, disturbi alimentari e problematiche legate ad un cattivo rapporto con il cibo, dipendenze patologiche e disturbi da addiction, problemi di studio e blocchi della performance, problemi relazionali e di coppia, difficoltà ad affrontare momenti critici del ciclo di vita come lutti, separazioni, eventi traumatici e stressanti, problematiche legate all'invecchiamento, etc.);
- **Supporto alla genitorialità, interventi di sostegno e psico-educazione;**
- Progettazione e implementazione di **interventi psicologici in contesti scolastici e organizzativi**.



Roxanna Erickson Klein
Docente webinar internazionali

- Interventi specializzati **rivolti a pazienti con infertilità/sterilità psicogena**.

La struttura adotta **uno specifico protocollo di accesso** caratterizzato da un breve percorso iniziale di valutazione, consulenza e analisi della domanda che si sviluppa in alcuni passaggi fondamentali per la costruzione di un progetto terapeutico personalizzato e rispondente alle richieste dell'utenza.

Gli **allievi della scuola sono coinvolti in prima persona nelle attività del centro clinico** avendo così l'opportunità di apprendere il modello di psicoterapia studiato soprattutto con la pratica.

Gli allievi hanno **la possibilità di utilizzare il centro per condurre la propria attività personale sotto supervisione** e di partecipare alla fase di valutazione e assessment dell'utenza in ingresso in modo da usufruire di un importante momento di apprendimento sul campo.

Con il duplice obiettivo di arricchire l'attività scientifica del CIPPS e allo stesso tempo di migliorare costantemente i servizi offerti in termini di efficacia degli interventi, il protocollo prevede una costante **raccolta di dati clinici** e un attento **monitoraggio** degli interventi.

RICERCA E PROGETTI

Il CIPPS è un **ente di ricerca** impegnato costantemente nella progettazione e implementazione di sperimentazioni e progetti nazionali e internazionali. In particolare è componente direttivo della Società di Psicoterapia Strategica e partner di Formazione Continua in Psicologia.

Sin dall'inizio della sua attività, ha coltivato collaborazioni con enti, istituti, università di rilevanza nazionale ed internazionale con l'obiettivo di creare una rete interdisciplinare per portare avanti attività cliniche di ricerca e di formazione in un'ottica integrata mente-corpo.

Allievi e tirocinanti possono partecipare ai progetti di ricerca e imparare come scrivere e implementare un progetto e soprattutto come lavorare alla rilevazione dei dati

IL PROGETTO SWITCH

Dal 2019 CIPPS è soggetto capofila del progetto **SWITCH** – Supporting Wellbeing and Integration of Transgender victims in Care environments with Holistic approach finanziato dalla Commissione Europea nell'ambito del programma "Diritti, uguaglianza, cittadinanza" (REC-RDAP-GBV-AG-2019) che coinvolge **7 partner provenienti da 3 paesi dell'Unione Europea**: Italia (Perseo SpA Impresa sociale, Paradigma, Ricerca e Psicologia della comunità Onlus e ASL di Reggio Emilia), Repubblica Ceca (Transparent Zs e Narodni Ustav Dusevniho Zdravi) e Spagna (Fundazio Parc Tauli e Mirada Local SI).

L'obiettivo del progetto è promuovere servizi inclusivi per assistere le persone transgender migliorando le competenze di psichiatri, psicologi, psicoterapeuti e operatori sanitari.



LA RICERCA SULL'INFERTILITA' PSICOGENA

Il CIPPS ha un'area di ricerca e clinica dedicata al trattamento dell'Infertilità Psicogena attraverso la Psicoterapia Strategica ad Orientamento Neuroscientifico. Lo strumento terapeutico adottato prevalentemente è il Processo creativo con le mani a specchio, nell'ambito della Genomica Psico-sociale e Culturale di E.L. Rossi.

Il CIPPS declina clinica e ricerca, monitorando ciascun paziente attraverso un approccio integrato e costruito sulla persona, con l'obiettivo di creare le migliori condizioni per lavorare sull'equilibrio mente-corpo di ciascun paziente.

LA RICERCA SULLA MISOFONIA

Attualmente il CIPPS è l'unico Centro Clinico Polispecialistico e Multidisciplinare che ha avviato una ricerca sperimentale di stampo internazionale sul trattamento psicologico della misofonia in collaborazione con il Duke Center for Misophonia and Emotion Regulation (CMER) della Duke university, in Nord Carolina (USA) e l'AIMIF - Associazione Italiana Misofonia.



IL TIROCINIO

Il CIPPS è ente ospitante per il tirocinio pre/post-laurea in area psicologica. Il nostro progetto formativo prevede che le ore di tirocinio possano svolgersi alternando le attività in presenza con la formazione a distanza nel nostro ambiente virtuale di apprendimento.

Il tirocinio è costituito da un percorso formativo che alterna approfondimenti teorici con l'osservazione delle fasi di assessment dei nuovi pazienti e dei primi colloqui.

Saranno approfondite le tecniche del colloquio strategico e le modalità di intervento per la prevenzione, la diagnosi, il sostegno e il supporto psicologico rivolti alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità.

Inoltre i tirocinanti possono partecipare a tutte le iniziative promosse dalla Scuola come ad esempio workshop, webinar e seminari e progetti di ricerca, in cui il CIPPS è partner.

Gli obiettivi principali del tirocinio sono:

- Apprendere le principali caratteristiche epistemologiche, metodologiche e tecniche del modello psicoterapeutico studiato a Scuola
- Come svolgere un primo colloquio clinico
- Come si sviluppa un processo terapeutico
- Apprendere la metodologia e iter di ingresso per i pazienti del centro clinico della scuola
- Conoscere gli ambiti applicativi del modello integrato mente-corpo
- Conoscere alcuni dei possibili test utilizzati nell'analisi della domanda durante i primi colloqui
- Apprendere come si sviluppa un progetto di ricerca
- Conoscere lo stato attuale della ricerca in psicoterapia
- Apprendere come scrivere un articolo scientifico o una tesina

..... *Servizi disponibili per gli allievi*



**CENTRO CLINICO
MULTISPECIALISTICO**



**PIATTAFORMA
E-LEARNING**



BIBLIOTECA



**TUTORAGGIO
ESAME DI STATO**



Ernest L. Rossi

Ernest Lawrence Rossi è il massimo esponente del modello adottato dal CIPPS. Negli ultimi decenni ha sviluppato un programma di ricerca pionieristico, molto apprezzato dalla comunità scientifica internazionale. È il campo di studi della Genomica Psico-sociale e Culturale, che prevede l'integrazione tra Psicologia, Psicoanalisi, Medicina e Neuroscienze.

Il modello di cura integrata mente-corpo ad orientamento genomico, evoluzione dell'approccio strategico ericksoniano, rappresenta un metodo innovativo e rigoroso, che sta dimostrando come la psicoterapia può modulare l'espressione genica, affrontando sia disturbi di natura psicologica, sia disturbi organici, in integrazione con la medicina.

“ Sia Ernest Rossi che Salvatore Iannotti ci mancheranno moltissimo, ma possiamo "stare sulle loro spalle" per portare nuova pace, possibilità e resilienza a noi stessi e ai nostri pazienti attraverso la continua ricerca dei migliori modelli strategici e comunicativi che continuamente scopriamo nel corso delle nostre vite, Kathryn Rossi



Salvatore Iannotti

Salvatore Iannotti si laurea in medicina e chirurgia presso l'università di Napoli e si specializza in ostetricia e ginecologia. Lavora nel campo della ginecologia per oltre 25 anni prestando la sua professionalità alla Yale University come docente, libero professionista e primario di ostetricia.

A causa della sindrome di Guillain-Barré, nel 1995 rientra in Italia e decide di dedicarsi alla psicologia, disciplina che sempre lo ha appassionato. Nel 1999 inizia il suo percorso di specializzazione in psicobiologia e nel 2001 si forma all'ISP di Roma in Psicoterapie strategiche brevi.

È fondatore della ELRF – Fondazione Ernest Lawrence Rossi in America, dedicata alla ricerca sulla genomica psicosociale e culturale. Prezioso collaboratore di E.L. Rossi nella Ginecologia Psicosomatica e nella Psico-ipnoterapia e genomica psicosociale e culturale, è curatore di alcune sue pubblicazioni tra cui *A discourse with our Genes*.



Richard Hill - Direttore Scientifico

Psicoterapeuta, counselor, autore e supervisore, massimo esperto internazionale di neuroscienze e genomica psicosociale e creatore del Curiosity Oriented Approach. Ha scritto *The Practitioner's Guide to Mirroring Hands* con E.L. Rossi, un manuale sulla tecnica psicoterapica MIRRORING HANDS.

È Patron della Australian Society of Clinical Hypnotherapists, Past President della Global Association of Interpersonal Neurobiology Studies (GAINS), componente del direttivo dell'International Psychosocial Genomics Research Group, direttore del Mindscience Institute e Managing Editor di *The Science*, rivista online di psicoterapia.



Francesco Sessa - Direttore Didattico

Francesco Sessa si specializza in psicoterapia alla Scupsis, secondo l'approccio Strategico-integrato, perfezionando il modello a livello neuroscientifico e genomico al CIPPS. In considerazione delle caratteristiche del modello, il direttore affronta sia disturbi di stampo psicologico con sintomatologia fisica, sia disturbi e patologie esclusivamente corporee con risvolti psicologici, dedicando gran parte della propria attività alla psicoterapia e alla formazione sull'approccio strategico ad indirizzo neuroscientifico.

Tra le sue attività di ricerca, si occupa dell'utilizzo del processo creativo a 4 stadi, modello ipnoterapeutico della genomica psicosociale e culturale, applicato a diverse patologie organiche e psicologiche, come l'infertilità psicogena e la misofonia. Nell'ottica dell'integrazione che caratterizza il modello, coniuga l'approccio strategico con le procedure relative alla gestione delle risorse umane, intervenendo anche in contesti non clinici.

È membro della Società Scientifica di Psicoterapia Strategica e tra le sue ultime pubblicazioni ricordiamo *The reorganization of the family system at the time of covid-19: educational resilience and assistive technologies* pubblicato *Problems of Psychology in the 21st Century* in collaborazione con l'Università degli Studi di Salerno.



Master Psicoterapia Strategica ad orientamento neuroscientifico

Il master è dedicato all'approccio terapeutico di E.L. Rossi, esperto nella cura integrata mente-corpo e padre della genomica psicosociale. La **psicoterapia ad orientamento genomico** rappresenta una svolta unica e rivoluzionaria nel modo di trattare molteplici disturbi di difficile gestione come i *non communicable diseases* e altre patologie croniche. La psicoterapia ad orientamento genomico è in grado di contribuire in modo significativo al miglioramento delle condizioni di salute di persone che si trovano a combattere una importante sfida contro i tumori, le malattie autoimmuni, le malattie degenerative del sistema nervoso e le malattie infiammatorie.

Master Dietetica e Psiconutrizione

Il Master si propone di formare un'innovativa figura professionale ad alto grado di specializzazione nel campo della nutrizione, capace di operare in un'ottica di integrazione tra processi biochimici, fisiologici e psicologici: un esperto in "Psico-Nutrizione, Consulenza Nutrizionale" e Teorie e Tecniche di Nutrizione Integrata mente-corpo.

Il Master si propone di trasferire al discente le più aggiornate conoscenze e tecniche nell'emergente area della Psico-Nutrizione attraverso lezioni frontali ed esercitazioni pratiche.

Altri corsi

- Corso di preparazione esame di stato
- Workshop esperienziale
- Webinar internazionali
- Masterclass per specializzati

BIBLIOGRAFIA

Psicoterapia e comunicazione strategica

- Gulotta G., *Lo psicoterapeuta stratega. Metodi ed esempi per risolvere i problemi del paziente*, a cura di Filippo Petruzzelli, FrancoAngeli, Milano, 2005.
- Loredano C. & Nardone G. & Watzlawick P. & Zeig J.K., *Strategie e stratagemmi della psicoterapia*, FrancoAngeli, Milano, 2011.
- Nardone G. & Watzlawick P., *L'arte del cambiamento. La soluzione dei problemi psicologici personali e interpersonali in tempi brevi*, Tea, Milano, 2010.
- Secci E.M., *Manuale di psicoterapia strategica. Nuova edizione: Le tattiche del cambiamento*, Youcanprint, 2016.
- Watzlawick P. & Weakland J.H. & Fisch R., *Change*, Astrolabio, Roma, 1974.
- Watzlawick P. & Nardone G., *Terapia Breve Strategica*, Raffaello Cortina, 1997.
- Watzlawick P. & Beavin J.H. & Jackson D.D., *Pragmatica della comunicazione umana*, Astrolabio, Roma, 1967.

Il gruppo

- De Leo G. & Dighera B. & Gallizioli E., *La narrazione nel lavoro di gruppo*, Carocci Faber, 2005.

L'intervento strategico nei contesti non clinici

- Lodi E. & Lepri G.L. & Patrizi P., *La giustizia riparativa. Psicologia e diritto per il benessere di persone e comunità*, Carocci, Roma, 2019.

